



Felsengrund & Friedensburg  
Gästehäuser GmbH

## Tage der Stille

Beginn: Mi., **19.11.2025**, 18 Uhr (mit dem Abendessen)

Ende: So., **23.11.2025**, 13 Uhr (nach dem Mittagessen)

### Gemeinsam in der Stille

... wollen wir für wenige Tage Abstand von äußerem und innerem Lärm gewinnen. Mit diesen Kurzexerzitien laden wir ein, den Alltag zurückzulassen, in die Stille zu finden, sich auf Wesentliches zu besinnen, auf Jesus zu schauen, die eigene Gottesbeziehung zu reflektieren. Wir wollen die Tage weitgehend schweigend verbringen, zugleich gibt es gemeinsame Begegnungen bei Tagzeitengebeten und Impulsen sowie die Möglichkeit mit einer Person des Leitungsteams ins Gespräch zu kommen.

### Leitungsteam:

**Regina Nothelle** (Leipzig)  
kath. Theologin und geistliche Begleiterin

**Matthias Jacob** (Leipzig)  
Meditationsleiter und Supervisor

**Thomas Günzel** (Dresden)  
ev. Pfarrer und Seelsorger

### **Kosten:** (inkl. ÜN, VP, Seminargebühren)

DZ mit Du/WC	456 €
DZ mit Etg.Du/WC	434 €
EZ-Zuschlag	40 €

Unsere Kalkulation soll niemand von der Teilnahme abhalten, bitte fragen Sie gern bzgl. einer unkomplizierten Förderung nach.

Pötzschaer Weg 4-7, 01824 Kurort Rathen  
035021/99930 oder kontakt@gaestehaus-rathen.de

## Tage der Stille

Sie werden in dieser Zeit eingeladen, die Stille zu entdecken, vom Nichts-Sagen ins **achtsame Lauschen** und in die **Gegenwart** zu finden. Die Struktur der Tage wird durch eine morgendliche **Wahrnehmungsübung**, Mittagsgebet, abendliche **Taizé-Andacht** und die Mahlzeiten bestimmt. Es wird **Impulse** geben, auf geistliche Erfahrungen im eigenen Leben zu schauen.

Die inhaltlichen Angebote der Tage werden aus Bibelauslegung (vormittags), geistlichen Impulsen (nachmittags) und Kunst (abends) bestehen. So werden Sie eingeladen, nachzuspüren wie sich die **Gegenwart Gottes** erspüren lässt oder einfach zu üben in der Stille auf Jesus zu schauen.

Am Sonntag besteht die Einladung, im **Gottesdienst** gemeinsam aus der Stille ins Reden zu kommen.



Während der Tage bitten wir andere Teilnehmende in der individuellen Stille zu achten und bei **Gesprächsbedarf** auf eine Person des Leitungsteams zuzugehen.

Bitte zögern Sie bei Rückfragen nicht, vorab das Haus zu kontaktieren – Ihre Fragen werden an das Leitungsteam weitergeleitet und Sie erhalten zeitnah Antwort.